

Curso de masaje tradicional terapéutico chino 2025

¿Qué es el Masaje Terapéutico de la Medicina Tradicional China?

En la Medicina Tradicional China (MTC) se distinguen cuatro grandes ramas de estudio para conseguir mejorar la salud integral del individuo. Estas ramas son: **La acupuntura, la fitoterapia, el masaje y la gimnasia Qigong**

En este curso veremos una introducción a la medicina tradicional china y sus fundamentos para poder realizar un masaje completo basado en el estudio anatómico y energético del cuerpo, para así poder tratar patologías relacionadas con los sistemas óseo, tendino muscular, digestivo, hormonal, genito urinario, nervioso y emocional.

El masaje terapéutico chino es un completo sistema practicado en China desde hace más de 3.000 años y es, probablemente, la técnica de masaje más antigua que aun se practica y cuya popularidad continua creciendo.

Se trabaja en base a la compleja teoría de la MTC en la cual la Energía Vital (Qi) debe mantenerse en equilibrio y fluir armoniosamente a través de los Meridianos que recorren nuestro cuerpo para mantener un estado de salud óptimo. Si ese equilibrio se altera, por diversas causas, aparecen las dolencias, tanto físicas como mentales.

Mediante distintas técnicas y manipulaciones, así como de diversas presiones en puntos específicos se tratan multitud de alteraciones.

Una de sus particularidades es que se aplica con el cliente vestido, pudiendo estar tumbado sobre una camilla o sentado en una silla, dependiendo de la zona a tratar.

Especialmente indicado para el tratamiento de dolores crónicos musculares y articulares, está además recomendado para alteraciones del sueño, dolores de cabeza, desórdenes intestinales, problemas menstruales, disfunciones sexuales y un amplio abanico de problemas emocionales.

A quién va dirigido

El curso está enfocado a personas con o sin conocimientos previos sobre masaje para poder aplicar un masaje completo o específico dependiendo de la dolencia del paciente.

Los seminarios serán teóricos y prácticos para poder entender los métodos y técnicas manipulativas que utilizaremos en el masaje, apoyados en una comprensión general de la Medicina Tradicional China.

Una vez terminado el seminario, los alumnos recibirán el diploma que acredite su formación.

Lo alumnos recibirán el material correspondiente al curso. Textos por seminarios, una sábana para la ejecución del masaje.

Precio del curso:

Duración: 9 Seminarios de 4 horas cada uno de 10.30 a 14.30 Hrs (36 Horas)

Precios: Matrícula 50 Euros. Curso completo: 500 euros

Formas de pago:

Opción 1: Matrícula 50 € al comenzar el curso y 2 pagos de 250 € uno en Noviembre y otro en Febrero

Opción 2: Descuento la matrícula pagando el curso completo antes del día 15 de Noviembre: 500 Euros

Las plazas del curso son limitadas a 16 alumnos.

Dónde se realiza el curso

El curso se realizará íntegramente en el Espacio de Yoga **Alma Pura Yoga**, situado en la calle Navalcarnero nº 11 de la población de Arroyomolinos.

Cómo Reservar

Las reservas se pueden hacer directamente al teléfono de Alma Pura 654 39 32 12 o en el mio propio: 696 998 954

Programa del curso

MASAJE TERAPÉUTICO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Seminario 1 – 16 de Noviembre

Teoría del Masaje y conceptos básicos de Medicina Tradicional China para la comprensión de los trabajos a realizar. Teoría del Yin y Yang, Teoría de los 5 elementos MTC.

Práctica: Toma de contacto con las camillas y primeras técnicas manipulativas.

Seminario 2 – 30 de Noviembre

Teoría y estudio anatómico. Funcionamiento del cuerpo y trabajos contralaterales. Teoría de canales.

Práctica: El masajista: Posiciones, trabajo interior Qigong, limpieza energética, bilateralidad

Seminario 3 – 14 de Diciembre

Teoría General repaso y profundización en conceptos por órganos afectados y su conexión con el estado general de salud.

Práctica: Orden y secuencias del masaje general. Técnicas manipulativas (Bloque 1), Cómo aplicarlas, dónde, intensidad y ritmo

Seminario 4 – 21 de Diciembre

Teoría: Resolución de dudas y preguntas frecuentes.

Práctica: Técnicas manipulativas (Bloque 2) Desarrollo de la técnica correcta a través de la repetición.

Seminario 5 – 18 de Enero

Práctica: Rutina de masaje general 1 - tren superior: Espalda, cuello, brazos.

Seminario 6 – 25 de Enero

Práctica: Rutina de masaje general 2 – Tren inferior: Caderas, glúteos, piernas y pies.

Seminario 7 – 8 de Febrero

Práctica: Rutina de masaje general 3 – abdomen, cabeza y cara (La calma del Shen) El masaje de las entrañas, el masaje de las emociones.

Seminario 8 – 22 de Febrero

Práctica: Masaje completo repaso y solución de dudas

CLASE 9 RECUPERACIÓN y REPASO – 8 de Marzo

A esta clase podrán asistir todos los alumnos que lo deseen para practicar el masaje completo pero se dará prioridad a los alumnos que no hayan podido asistir a algún seminario para ver y trabajar los conceptos que les faltan para terminar el curso.

Docente

Imparte el curso: César Padial

Masajista titulado especializado en masaje Tuina MTC (Medicina Tradicional China)

Diplomado en: Wang Ju-Yi Applied Channel Theory – Research Center – Beijing, China. (Diagnóstico a través de la palpación de canales)

Monitor Nacional de Qigong por la Federación Española de Luchas Olímpicas y Deportes Asociados (Consejo Superior de Deportes).

Cinturón negro 1Dan de Judo por la Federación Española de Judo y Deportes Asociados

www.cesarpadial.com